



Naturalis

prirodom do zdravlja



www.naturalis.com.hr



UPUTSTVA

Naturalis Crveni gel i Naturalis Plavi gel

Naturalis Crveni gel
GRIJE I OPUŠTA

Naturalis Plavi gel
**HLADI I DAJE
OSJEĆAJ UGOĐE**

Brzo i dugoročno rješenje
za vaše bolove:

KRALJEŽNICA, ZGLOBOVI,
KOLJENA, REUMA, IŠIJAS,
ARTRITIS, CIRKULACIJA,
KOSTOBOLJA, MIŠIĆNI BOLOVI



U jutarnjim satima prije obavljanja bilo kakvih aktivnosti kružnim pokretima lagano nanesite **Naturalis Crveni gel** te bi mogli osjetiti osjećaj zagrijavanja tretiranih područja.

U večernjim satima prilikom opuštanja nanesite **Naturalis Plavi gel** te bi vas mogao obuzeti osjećaj osjećanja i hlađenja nakon nanošenja gela. Postupak se provodi najmanje dva puta dnevno, a po potrebi dopušteno je provoditi metodu i više puta na dan.

Postupak se treba provoditi svakodnevno kako bi se došlo do željenih rezultata.

Naturalis Crveni gel



- **Metvica (Mentha piperita)** djeluje protiv boleta, a može pomoći kod mučnina, prehlade, viroze i gripe. Pomaže kod pokretanja sluzi, čak i kod kroničnog sinusitisa. Menta je biljka koja hlađi i pomaže sniženju temperature. Esencijalno ulje metvice djeluje antibakterijski i antivirusno, stimulira živčani sustav i podiže krvni tlak. Lokalno djeluje analgetički pa se primjenjuje kod migrena i glavobolja, reumatoidnog i osteoartritisa.
- **Klinčić (Eugenia caryophyllus)** je moćna ljekovita biljka s provjerjenim djelovanjem protiv upala, bolova, oksidacije i karcinoma. Čudesna svojstva klinčića odavnina su poznata liječnicima diljem svijeta pa se od davnina koristi kao lijek. Njegovo eterično ulje primjenjuje se za ublaživanje artritis, astme, reumatizma, a čak se zna koristiti i kao prirodni anestetik za ublažavanje bolesti te posjeduje i dezinfekcijska svojstva.
- **Čili paprika (Capsicum frutescens)**, sadrži posebna ljekovita svojstva zbog kojih ih možemo svrstati među najzdravije namirnice svijeta. Koristi se za smanjenje bolesti vezanih uz osteoartritis, reumatoidni artritis, bolove u mišićima i zglobovima, za poboljšanje cirkulacije, snižava krvni tlak i nivo kolesterola u krvi te smiruje migrenu. Čili paprika djeluje antiupalno, potiče zdravlje kardiovaskularnog sustava, poboljšava probavu te posješuje naš imunitet.

Naturalis Plavi gel



- **Mentol (Mentholum)** potječe iz eteričnog ulja metvice te jedno je od eteričnih ulja koje bi trebalo imati istaknuto mjesto u kućnoj i putnoj ljekarni svake obitelji. Ova mirisna biljka suzbija upale i infekcije, pomaže kod astme i alergije, jača imunitet, pomaže kod probavnih tegoba, sprečava bolesti desni i loš zadah, potpomaže mršavljenju te ublažava stres i nesanicu.
- **Eukaliptus (Eucalyptus globulus)** najveću primjenu kod zdravstvenih tegoba imaju eterično ulje i listovi. Listovi se koriste za unutarnju, a ulje za vanjsku primjenu, naročito za masažu. Eterično ulje eukaliptusa globulusa koristi se kod dišnih infekcija, ali i za liječenje kožnih gljivičnih infekcija. Eukaliptus snižava temperaturu, ima antibakterijska i antivirusna svojstva.
- **Ružmarin (Rosmarini officinalis)** potiče cirkulaciju i tok krvi prema mozgu, te na taj način poboljšava koncentraciju i pamćenje, povisuje krvni tlak i lječi glavobolju. Ružmarinovo ulje u malim količinama djeluje na proširenje krvnih žila, a time i na bolju cirkulaciju. Alkoholna otopina ružmarina služi kao sredstvo za masažu kod užetosti, reumatizma mišića, gihta, živčanih napetosti, glavobolje i duševne ili tjelesne iznemoglosti.

* Ne smije se upotrebljavati kod preosjetljivosti na sastavne tvari. Nakon uporabe potrebno je temeljito oprati ruke. Treba izbjegavati kontakt s očima, usnom šupljinom i sluznicom, ako se to ipak dogodi isperite ih velikom količinom čiste vode. Gel ne smijete primjenjivati na oštećenoj koži i intimnim dijelovima tijela. Nemojte prekrivati kožu zavojem, flasterom ili nečim drugim, međutim možete je sa sigurnošću pokriti odjećom. Ukoliko se pojavi pojačani nadražaj kože, osip ili iritacija trebate prekinuti uporabu gela.



UPUTSTVA

Naturalis Relax gel i Naturalis Relax sprej

Brzo i dugoročno rješenje
za vaše bolove:

VENE, KAPILARE, CIRKULACIJA
UMORNE I TEŠKE NOGE,
OTEČENE NOGE



Bolno i oboljelo područje pošpricajte **Naturalis Relax sprejom**. Nakon što područje koje smo pošpricali postane suho namažite isto područje laganim kružnim pokretima **Naturalis Relax gelom** te bi moglo doći do velikog olakšanja.

Bolno područje treba tretirati najmanje 2 puta dnevno (u jutarnjim i večernjim satima), a po potrebi dopušteno je tretirati bolno područje i do 5 puta dnevno.

Naturalis Relax metoda se mora provoditi svakodnevno da bi došli do željenih rezultata.

Naturalis Relax gel



- **KESTEN (Castanea)** treba koristiti kod anemije, fizičke i intelektualne iscrpljenosti, kao energetsku podršku kod rasta, a osobito se preporuča kod rekonvalescenata i osoba koje imaju proširene vene ili hemoroide. Ekstrakt iz sjemenki kestena učvršćuje stijenke krvnih žila, time se potiče prokrvljenošt i elastičnost kože te smanjuje vidljivost ružnih kapilara. Također dokazano potiče vensku cirkulaciju i tonizira stijenke vena.



- **RUŽMARIN (Rosmarinus officinalis)** potiče cirkulaciju i tok krvi prema mozgu, te na taj način poboljšava koncentraciju i pamćenje, povisuje krvni tlak i lječi glavobolju. Ružmarinovo ulje u malim količinama djeluje na proširenje krvnih žila, a time i na bolju cirkulaciju. Alkoholna otopina ružmarina služi kao sredstvo za masažu kod uzetosti, reumatizma mišića, gijhta, živčanih napetosti, glavobolje i duševne ili tjelesne iznemoglosti.



- **METVICA (Mentha piperita)** djeluje protiv bolova, a može pomoći kod mučnine, prehlade, viroze i gripe. Pomaže kod pokretanja sluzi, čak i kod kroničnog sinusitisa. Menta je biljka koja hlađi i pomaže sniženju temperature. Esencijalno ulje metvice djeluje antibakterijski i antivirusno, stimulira živčani sustav i podiže krvni tlak. Lokalno djeluje analgetički pa se primjenjuje kod migrena i glavobolja, reumatoidnog i osteoartritisa.



- **MENTOL (Mentholum)** potječe iz eteričnog ulja metvice te jedno je od eteričnih ulja koje bi trebalo imati istaknuto mjesto u kućnoj i putnoj ljekarni svake obitelji. Ova mirisna biljka suzbija upale i infekcije, pomaže kod astme i alergije, jača imunitet, pomaže kod probavnih tegoba, sprečava bolesti desni i loš zadah, potpomaže mršavljenju te ublažava stres i nesanicu.

Naturalis Relax sprej



- **GOTU KOLA (Centella asiatica)** je biljka koju su nazivali „izvor života“. Danas se koristi za liječenje proširenih vena i kronične venske insuficijencije te za poboljšanje pamćenja. Specifičan sastav gotu kole izravno utječe na sprječavanje procesa nastanka venskih varikoziteta, odnosno umanjuje tegobe kod proširenih vena koje već postoje. Gotu kola je odličan venotonik koji pomaže kod venskih tegoba, otečenih i umornih nogu te kod celulita.



- **HAMAMELIS (Hamamelis virginiana)** Hamamelis je grm koji se od davnina upotrebljava za obnavljanje kože kod lezija (ostečenja), za jačanje mikro cirkulacije i sličnih tegoba (ulcus cruris - defekt tkiva potkoljenice), varikoznih vena, hemeroida, muskularnog reumatizma i neuralgija. Hamamelis potječe iz Sjeverne Amerike, a medicinski su ih koristili sjeverno američki Indijanci, te se upotrebljavao za liječenje varikoznih vena zbog svog jakog protutopalnog djelovanja.



- **LIMUN (Citrus x limon)** Limun je jedna od najkorisnijih namirnica na našem planetu i štiti od velikog broja bolesti. Pun je nutrijenata: sadrži bioflavonoide, pektin, folnu kiselinu, vitamine C, A, B1, B6, kalij, kalcij, magnezij, fosfor. Povoljno djeluje na rad jetre, crijeva, želuca, imunog, živčanog i kardiovaskularnog sustava. Redovito konzumiranje limuna, može spriječiti bolesti poput laringitisa, bronhitis, artritis, visokog krvnog tlaka, bakterijskih infekcija, bubrežnih i žučnih kamenaca, a prema najnovijim istraživanjima i raka.

- * Ne smije se upotrebjavati kod preosjetljivosti na sastavne tvari. Nakon uporabe potrebno je temeljito oprati ruke. Treba izbjegavati kontakt s očima, usnom šupljinom i sluznicom, ako se to ipak dogodi isperite ih velikom količinom čiste vode. Gel i sprej ne smijete primjenjivati na oštećenoj koži i intimnim dijelovima tijela. Nemojte prekrivati kožu zavojem, flasterom ili nečim drugim, međutim možete je sa sigurnošću pokriti odjećom. Ukoliko se pojavi pojačani nadražaj kože, osip ili iritacija trebate prekinuti uporabu gela i spreja.



NATURALIS PUFERIRANI VITAMIN C

Natrijev askorbat

Način primjene:

Jednom dnevno popiti
1 kapsulu s 1-2 dcl
tekućine uz doručak.



Natrijev askorbat (puferirani oblik vitamina C) ima blagotvorno djelovanje na organizam te ga ljudski organizam apsorbira u znatnom većem omjeru u odnosu na običan vitamin C. Prikladan je za korištenje kod osoba koje imaju želučane tegobe uzrokovane kiselotošću upravo zbog svoje povišene pH vrijednosti. Vitamin C smanjuje iscrpljenost umor i pomaže kod apsorpcije željeza.

VITAMIN C DOPRINOSI:

- Normalnoj psihološkoj funkciji • Normalnom metabolizmu stvaranja energije
- Normalnom funkcioniranju živčanog sustava • Povećava apsorciju željeza
- Normalnoj funkciji imunološkog sustava • Regeneraciji reducirane forme vitamina E • Smanjenju umora i iscrpljenosti • Normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju desni • Normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju hrskavice • Normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kostiju • Normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kože • Normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju krvnih žila • Normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju zubi • Zaštiti stanica od oksidativnog stresa.

NATURALIS MAGNEZIJEV KLORID

Natrijev askorbat



Način primjene:

Nanijeti željenu količinu na kožu i lagano umasirati (3 do 4 špricanja dnevno) ili u 1dcl vode uliti 8ml magnezijeva klorida (1 čajna žličica) i popiti



Magnezij omogućuje normalno prenošenje impulsa živčanim vlaknima te uravnoteže živčani i mišićni sustav, može suzbiti infekcije i učinkovit je u jačanju imunološkog sustava, sprječava tegobe poput kroničnog umora, migrena i glavobolja i smanjuje iscrpljenost, opušta mišiće, blagotorno djeluje na probavni sustav, pridonosi normalnoj funkciji kardiovaskularnog sustava te doprinosi održavanju normalnih zubi i kostiju.

MAGNEZIJ:

- Smanjuje umor i iscrpljenost • Doprinosi ravnoteži elektrolita • Doprinosi oslobađanju energije tijekom metaboličkog procesa • Doprinosi djelovanju živčanog sustava • Doprinosi funkcioniranju mišića • Ima ulogu u sintezi bjelančevina • Doprinosi normalnom psihološkom funkcioniranju • Doprinosi očuvanju zdravih kostiju • Doprinosi očuvanju zdravih zubi.

UPOZORENJE: Prije upotrebe posavjetovati se s liječnikom, osobito osobe s bubrežnim i kardiovaskularnim problemima.

NAPOMENA: Preporučene doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani. Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane i zdravog načina života. Čuvati od dohvata male djece.



**Prirodom do zdravlja
Brzo i dugoročno rješenje za vaše bolove!**

SAVJETOVANJE I NARUDŽBE NA BROJ:

**mob. 099 63 85 599
tel. 052 63 91 06 / 052 63 91 07
052 63 50 41 / 052 63 50 42**

**e-mail: naturalis@naturalis.com.hr
www.naturalis.com.hr**

Naturalis



Naturalis

prirodom do zdravlja



www.naturalis.com.hr